

08:30 Uhr
POWER PLATE.
Power Straffung

9:00 Uhr
LES MILLS CXWORX

09:30 Uhr
LES MILLS BODYBALANCE

10:30 Uhr
Wirbelsäulen-
Gymnastik

15:00 Uhr
ReVital
Trainingsfläche

16:45 Uhr
Wirbelsäulen-
Gymnastik

18:00 Uhr
LES MILLS BODYPUMP

19:15 Uhr
LES MILLS BODYCOMBAT

19:15 + 20:15 Uhr Raum 2
LES MILLS CXWORX

20:15 Uhr
LES MILLS BODYBALANCE

19:00 Uhr
POWER PLATE.
Einweisung

08:30 Uhr
POWER PLATE.
Power Straffung

09:00 Uhr
Wirbelsäulen-
Gymnastik

10:00 Uhr
Wirbelsäulen-
Gymnastik



NEU
Teenie-SH'BAM

16:30 Uhr
LES MILLS SH'BAM

17:25 Uhr
LES MILLS CXWORX

18:00 Uhr
LES MILLS BODYBALANCE

19:00 Uhr
LES MILLS SH'BAM

19:00 Uhr
Pilates
Kursraum 2

20:00 Uhr
Wirbelsäulen-
Gymnastik

08:30 Uhr
POWER PLATE.
Power Straffung

9:00 Uhr
LES MILLS BODYVIVE

10:00 Uhr
LES MILLS BODYBALANCE



17:40 Uhr
LES MILLS CXWORX

18:10 Uhr
LES MILLS BODYVIVE

18:45 Uhr
Cycling

19:15 Uhr
Wirbelsäulen-
Gymnastik

20:15 Uhr
Fatburner

18:00 Uhr
POWER PLATE.
Einweisung

08:30 Uhr
POWER PLATE.
Fatburner

09:00 Uhr
Wirbelsäulen-
Gymnastik

10:00 Uhr
Fit in der
Krebsnachsorge



18:00 Uhr
Wirbelsäulen-
Gymnastik

18:15 Uhr Raum 2
LES MILLS CXWORX

19:00 Uhr
LES MILLS SH'BAM

20:00 Uhr
LES MILLS BODYPUMP

08:30 Uhr
POWER PLATE.
Fatburner

9:00 Uhr
LES MILLS BODYPUMP

10:15 Uhr
LES MILLS SH'BAM

10:00 Uhr
ReVital
Trainingsfläche

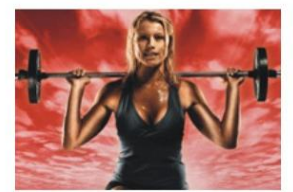
NEU
Teenie-SH'BAM

17:00 Uhr
LES MILLS SH'BAM

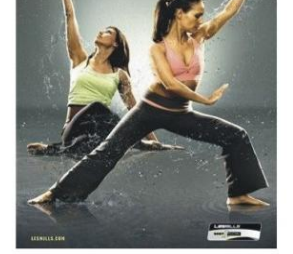
18:00 Uhr
Wirbelsäulen-
Gymnastik

18:30 Uhr
Cycling

19:00 Uhr
LES MILLS LIMESTEP



08:30 Uhr
POWER PLATE.
Fatburner



13:00 Uhr
Step

14:15 Uhr
LES MILLS BODYPUMP



08:30 Uhr
POWER PLATE.
Fatburner



10:00 Uhr
LES MILLS CXWORX

10:40 Uhr
LES MILLS BODYBALANCE

11:45 Uhr
LES MILLS SH'BAM

