

MONTAG

9:15 Uhr | K1
 **LES MILLS**
 Core Virtual

10:00 Uhr | K2
 **LES MILLS**
 Bodybalance

18:30 Uhr | K1
LES MILLS GRIT | STRENGTH

19:00 Uhr
 **Indoor Cycling**

19:10 Uhr | K1
 **LES MILLS**
 Core

19:45 Uhr | K1
 **LES MILLS**
 Dance

20:00 Uhr | K2
 **Yoga**

DIENSTAG

09:00 Uhr | K2
 **WSG**

16:45 Uhr | K1
 **LES MILLS**
 Core Virtual

17:30 Uhr | K1
 **Functional Fitness**

18:00 Uhr | K2
 **LES MILLS**
 Bodybalance

18:30 Uhr | K1
 **LES MILLS**
 Bodypump

19:30 Uhr | K1
 **LES MILLS**
 Bodystep

MITTWOCH

08:15 Uhr | K1
LES MILLS GRIT | Cardio Virtual

09:00 Uhr | K1
 **Good Morning WOD**

10:00 Uhr | K1
 **Mobility**
 Muskellängenwachstum

18:00 Uhr | K1
 **Mobility**
 Muskellängenwachstum

18:35 Uhr | K1
 **Bauch Intensiv**

18:45 Uhr
 **Indoor Cycling**

19:00 Uhr | K1
 **Tabata**

DONNERSTAG

09:00 Uhr | K1
 **Functional Fitness**

16:00 Uhr | K1 **NEU!**
 **BEGINNER**
 Dance KIDS

17:00 Uhr | K1 **NEU!**
 **ADVANCED**
 Dance KIDS

18:00 Uhr | K2
 **WSG**

18:00 Uhr | K1
 **Rücken Intensiv**

19:00 Uhr | K1 **NEU!**
LES MILLS GRIT

19:45 Uhr | K1
 **LES MILLS**
 Bodypump

20:00 Uhr | K2
 **Pilates**

FREITAG

16:15 Uhr | K2
 **After Work Yoga**

16:45 Uhr | K1
 **LES MILLS**
 Bodystep

17:45 Uhr | K1
 **LES MILLS**
 Core

18:30 Uhr
 **Indoor Cycling**

18:30 Uhr | K2 **NEU!**
 **Shape**

SAMSTAG

10:00 Uhr | K1
 **LES MILLS**
 Bodypump

11:15 Uhr | K1
 **LES MILLS**
 Bodycombat Virtual

13:00 Uhr | K2
 **WSG**

SONNTAG

09:00 Uhr | K1 **NEU!**
 **LES MILLS**
 Bodypump

10:00 Uhr | K2
 **LES MILLS**
 Bodybalance

10:00 Uhr | K1
 **LES MILLS**
 Bodyattack Virtual

11:00 Uhr | K1
 **Core Virtual**

